



La PrEP qui t'allume : comment commander la PrEP en ligne

Avertissement : Bien que le présent document soit en français, les sites web que vous devrez visiter pour commander la PrEP ne sont disponibles qu'en anglais.

En février 2016, Santé Canada a approuvé l'utilisation du Truvada (combinée avec des pratiques sexuelles plus sécuritaires) pour réduire la probabilité de contracter le VIH. Bien qu'il soit possible d'obtenir la PrEP au Canada, elle est plutôt dispendieuse. À l'heure actuelle, il en coûte entre 800 et 1000 \$ par mois, mais il se peut que les prix baissent au cours des prochaines années. Ce guide a pour but d'aider ceux qui aimeraient importer au Canada la version générique de la PrEP, disponible aux États-Unis. Au Canada, il est illégal de faire venir par la poste des médicaments en provenance d'autres pays. Cependant, un résident canadien a tout à fait le droit d'entrer aux États-Unis, de ramasser des médicaments et de retourner au Canada en rapportant jusqu'à l'équivalent de 90 jours de médication pour son usage personnel.

Ce qu'il vous faudra :

1. Un médecin ou une infirmière praticienne que vous pourrez consulter fréquemment.
2. Une couverture de la RAMO, car il faudra passer des tests régulièrement pour surveiller les effets secondaires du médicament.
3. Une carte de crédit canadienne.
4. Des fonds disponibles d'au moins 230 \$.
5. Un passeport valide.
6. Un moyen de vous rendre au point de ramassage des colis. Cet endroit dépendra du secteur dans lequel vous résidez. Vous devrez conduire (si vous avez un permis de conduire et une voiture), demander à un.e ami.e de vous y conduire ou utiliser les transports en commun.
7. Aucun casier judiciaire, pour être en mesure d'entrer aux États-Unis. Vous devrez être prêt à interagir avec les agent.e.s des services frontaliers. Pour éviter d'avoir à interagir avec eux et pour réduire le temps d'attente, assurez-vous d'apporter tout ce qui est mentionné dans ce guide.

Étapes :

1. Obtenez une prescription.
2. Obtenez une case postale dans une région frontalière américaine.
3. Commandez les médicaments en ligne et faites-les livrer à cette case postale.
4. Allez ramasser les médicaments à la case postale aux États-Unis et revenez au Canada. Répétez l'opération tous les 3 mois, au besoin.



Consultez votre médecin ou infirmière praticienne pour :

- Tests de dépistage (VIH et ITS)
- Tests de fonction rénale
- Prescription



Inscrivez-vous à un service américain de réception de colis



Prenez votre PrEP tous les jours! Pour éviter d'en manquer, passez une autre commande après 2 mois.



Traversez la frontière pour ramasser le colis aux États-Unis, puis revenez au Canada



www.SexeQuiTallume.ca

Comment accéder à la PrEP générique en Ontario



Téléversez votre prescription en ligne et commandez pour 3 mois de PrEP générique



Faites livrer votre commande aux États-Unis. La livraison prend normalement entre 8 et 14 jours

Merci à Davie Buyer's Club de nous avoir laissés adapter cette illustration (www.daviebuyersclub.wordpress.com).

Est-ce la seule façon d'importer la PrEP?

Il existe une panoplie de pharmacies en ligne, de fabricants pharmaceutiques, d'entreprises de livraison de colis et de points de livraison. La démarche décrite ici n'est pas la seule façon d'importer la PrEP générique, mais nous l'avons retenue car c'est une méthode fiable et éprouvée pour se procurer des médicaments de bonne qualité. Grâce à cette démarche, la PrEP sera à la portée de plus de gens.

Si vous êtes en visite au Canada, vous pouvez probablement importer des médicaments d'ordonnance directement à votre domicile. Cette disposition signifie que les visiteurs qui sont au Canada n'ont pas besoin de faire livrer la PrEP aux États-Unis et de traverser la frontière pour aller la chercher. Voici un guide (en anglais) qui présente les étapes à suivre pour ceux qui sont dans cette situation.



Étape n° 1 : Consultez un médecin ou une infirmière praticienne, et obtenez une prescription

- Si vous n'êtes pas suivi par un médecin ou une infirmière praticienne, visitez le site [Accès Soins](#) ou votre [organisme local de services liés au VIH](#).
- Pour commander votre PrEP en ligne et pour la rapporter au Canada, vous aurez besoin d'une prescription signée par un médecin qui pratique en Ontario.
- Si votre médecin ou votre infirmière praticienne a besoin de plus d'information au sujet de la PrEP avant de vous la prescrire, vous pouvez lui présenter la ressource suivante (en anglais) : [Guidelines for the use of Pre-Exposure Prophylaxis \(PrEP\) for the prevention of HIV acquisition in British Columbia by the BC Centre for Excellence in HIV/AIDS](#)
- Soyez prêt à avoir une discussion franche avec votre médecin ou votre infirmière praticienne au sujet de : vos antécédents médicaux, votre santé sexuelle, vos partenaires et vos pratiques. Des tests d'urine et de sang, de même que des prélèvements rectaux et de gorge, devront être faits régulièrement pour dépister le VIH et les ITS, et pour surveiller votre fonction rénale.
- Dites à votre médecin que vous prévoyez importer la version générique de la PrEP. Demandez-lui d'inscrire le générique sur la prescription (emtricitabine/ fumarate de ténofovir disoproxil 200/300mg). Cela réduira le risque que vous ayez des ennuis à la frontière, car les étiquettes de vos bouteilles correspondront à ce qui est écrit sur la prescription. De plus, demandez à avoir 90 jours de médication, car c'est la durée standard et recommandée qu'une prescription de PrEP devrait avoir, et cela réduira le nombre de voyages que vous devrez faire (vous avez le droit de rapporter un maximum de 90 jours de médication au Canada).

Étape n° 2 : Obtenez une case postale aux États-Unis

[Kinek](#) est un service de case postale qui vous permettra faire livrer votre commande de PrEP dans une case postale aux États-Unis. Kinek a plusieurs [points de services](#) près de la frontière canado-américaine et vous charge des frais d'environ 5 \$ pour les colis qui pèsent moins de 50 livres. Pour obtenir votre case postale, suivez les étapes suivantes :

- Inscrivez-vous en ligne pour obtenir votre « Kinek# », un numéro à sept chiffres qui apparaîtra à la première ligne de l'adresse qui vous sera attribuée. L'inscription est gratuite, mais elle est limitée à une personne par compte.



- Suivez attentivement les instructions et choisissez un point de service frontalier facile d'accès pour vous. Si vous déménagez, vous pouvez changer de point de service en visitant leur site web.
- Assurez-vous de saisir l'adresse "KinekPoint" (où le colis sera livré) exactement telle quelle apparaît dans votre compte et utilisez toujours votre propre nom.
- Une fois votre colis livré, vous recevrez un courriel ou un texto (optionnel) qui vous informera que votre paquet vous attend. Remarque : Les heures d'ouverture, les frais et les capacités de stockage peuvent varier selon le point de service. Vous pourrez consulter ces informations en sélectionnant un point de service. Si vous déménagez, vous pouvez changer de point de service en visitant le site web de Kinek.

Étape n° 3 : Commandez les médicaments et faites-les livrer à votre case postale aux États-Unis

Dynamix International est un fournisseur recommandé auquel vous pourrez commander votre PrEP générique. Évidemment, il existe d'autres fournisseurs, tels que All Day Chemist. Cependant, ce guide vous présente les étapes à suivre pour passer une commande chez Dynamix International.

- L'achat de médicaments doit être fait à partir d'un ordinateur – ce n'est pas compatible avec les téléphones intelligents et les tablettes. Si vous avez un ordinateur Apple, il est recommandé d'utiliser Google Chrome (et non Safari ou Netscape).
- Ricovir-EM est le nom d'une des versions génériques de l'emtricitabine/fumarate de ténofovir disoproxil 200/300 mg. Cette version est fabriquée par Mylan, un producteur pharmaceutique américain, qui fabrique ses produits en Inde (c.-à-d. là où la plupart des médicaments antirétroviraux sont produits). Les produits de Mylan sont ensuite expédiés en Thaïlande par Dynamix International. Dynamix n'expédie le Ricovir-EM qu'aux États-Unis, parce qu'il est approuvé par la Food and Drug Administration (FDA) et que cette approbation est obligatoire pour importer des médicaments aux États-Unis.
- Le prix de ce médicament générique est de 128 \$ US. Des frais de manutention de moins de 7 \$ CA seront appliqués. Vous pouvez consulter les prix exacts en visitant le site de Dynamix International. Pour de l'information à jour sur les taux de change US-CA, cliquez [ici](#).
- Vous aurez besoin d'une copie numérisée de votre prescription et de la page des renseignements personnels (nom et date de naissance) qui est dans votre



passport. Ces documents doivent être en format PDF. Par défaut, la plupart des numériseurs et des cellulaires utilisent le format JPG, mais vous pouvez utiliser [cette application](#) pour convertir les JPG en PDF.

- Lorsque vous êtes sur la page des commandes (voir le lien ci-dessus), assurez-vous de choisir un approvisionnement de 90 jours (dans ce cas-ci, 1 commande = approvisionnement de 90 jours). Avant de l'ajouter à votre panier d'achats, téléversez les versions numérisées de votre prescription et de vos renseignements qui figurent dans votre passeport. Cette option (« upload ») se trouve dans le bas de la page web. Si vous ne téléversez pas ces documents, le fournisseur vous enverra un courriel vous demandant de les fournir avant de pouvoir expédier votre commande.
- Cliquez sur « add to cart », « view cart » et « checkout ». Comme adresse de livraison, inscrivez l'adresse de votre case postale aux États-Unis. L'adresse de livraison et l'adresse de facturation doivent être différentes. L'adresse de facturation devrait correspondre à celle qui est associée à votre carte de crédit.
- Cliquez sur « pay offline » et assurez-vous de prendre en note le numéro de commande qui vous sera attribué : vous en aurez besoin plus tard.
- Cliquez sur « Pay Online Now » (dans le coin en bas, à gauche). Vous serez amené au portail de paiement Exchange4Free, de façon à ce que le montant en dollars US soit converti en dollars CA et que vous puissiez compléter votre achat.
- Remplissez les renseignements nécessaires. N'oubliez pas qu'il s'agit de vos informations de facturation : vous devez donc inscrire où vous habitez et non où les médicaments seront livrés.
- Cliquez sur « Get quote » : le montant en dollars CA apparaîtra. Cliquez sur « Confirm and Pay », puis sur « Pay Now » et saisissez les renseignements relatifs à votre carte de crédit. Une fois que vous aurez terminé, vous serez avisé que votre paiement est accepté et vous recevrez un courriel de confirmation.
- Si vous avez des questions sur le processus de commande, vous pouvez les acheminer à info@purchase-prep.com ou au groupe Facebook semi-privé [Time4PrEP – Dynamix International](#).
- Assurez-vous de passer une nouvelle commande 2 mois plus tard pour éviter de manquer de médicament.



Étape n° 4 : Allez chercher votre commande et revenez au Canada

- Vous recevrez un courriel pour vous aviser que votre colis a été livré. Avant de vous rendre aux États-Unis, assurez-vous d'apporter votre prescription et une copie imprimée de la facture des produits que vous importerez (parfois, les douaniers demandent à les voir).
- Une fois arrivé à la frontière, présentez votre passeport et mentionnez que vous êtes là pour ramasser un paquet. Les temps d'attente à la frontière varieront.
- Sur le chemin du retour, on vous demandera de déclarer tous les produits que vous rapportez. Il se peut que l'on fasse des vérifications supplémentaires : cela est laissé à la discrétion des agents frontaliers canadiens. Répondez honnêtement à toutes les questions relatives aux médicaments – vous ne faites rien d'illégal. Déclarez que vous avez un approvisionnement de 90 jours de médicaments pour votre usage personnel, comme prescrit par votre médecin. Présentez votre prescription (version papier) et vos médicaments si on vous le demande.

Nous tenons à remercier le [Davie Buyers Club](#), le Dr Darrel Tan et l'Alliance pour la santé sexuelle des hommes gais, qui ont soutenu la création de ce guide.