



# PPE

## À L'HÔPITAL

La première chose à dire, c'est que tu crois avoir été exposé au VIH et que tu veux prendre la PPE immédiatement.

**Si les employés de l'urgence ne connaissent pas la PPE :** demande à parler à quelqu'un qui s'y connaît en matière de VIH ou de maladies infectieuses.

- [www.catie.ca/fr/feuilletts-info/prevention/prophylaxie-post-exposition-ppe](http://www.catie.ca/fr/feuilletts-info/prevention/prophylaxie-post-exposition-ppe)
- [www.sexequitallume.ca/ppe](http://www.sexequitallume.ca/ppe)

**S'ils te font attendre longtemps :** les employés de l'urgence ne réalisent peut-être pas à quel point c'est important d'agir rapidement. Rappelle-leur que c'est très important et demande à parler à un spécialiste des maladies infectieuses.

Le personnel de l'urgence te posera plusieurs questions pour déterminer à quel point il est urgent de te donner la PPE. C'est possible qu'on te pose des questions à propos des facteurs qui t'ont amené à considérer cette option, telles que :

- Qu'est-ce qui te fait croire que tu as peut-être été exposé au VIH?
- Connais-tu le statut VIH de la personne avec qui tu as couché?
- Si tu sais qu'il est séropositif, connais-tu sa charge virale?
- Quand est-ce que c'est arrivé, exactement?
- Est-ce que vous utilisiez un condom?
- Quel genre de sexe étiez-vous en train d'avoir? Est-ce que c'est toi qui le pénétrais ou est-ce que tu te faisais pénétrer (« top » ou « bottom »)?
- Est-ce que l'autre gars a éjaculé à l'intérieur de toi?
- Est-ce qu'il y avait du sang?
- Avais-tu pris de l'alcool ou des drogues?
- Étais-tu consentant?

Ils voudront surtout savoir à quel moment ça s'est produit. Dis-leur tout et sois franc : comme ça, ils auront la bonne information nécessaire pour déterminer si tu devrais prendre la PPE.

S'ils conviennent que tu as besoin de la PPE, ils devraient te donner une trousse de départ contenant quelques doses ainsi qu'une prescription pour le reste du traitement de 28 jours.

Il existe quelques médicaments différents qui sont utilisés pour la PPE, et certains d'entre eux fonctionnent mieux et ont moins d'effets secondaires. C'est surtout le cas des médicaments plus récents.

Mentionne les autres médicaments ou suppléments que tu prends, ainsi que tes autres problèmes de santé si tu en as.

Demande le prix du médicament et vérifie avec eux si ton régime d'assurance le couvre. Si le prix te semble très élevé, dis-leur que tu ne peux vraiment pas te le permettre et demande si tu peux l'obtenir gratuitement. S'ils refusent ou s'ils ne sont pas certains, demande-leur de vérifier auprès de leur clinique VIH.

**Une fois que le traitement de PPE est commencé, intègre-le dans ta routine et suis-le jusqu'au bout.**