



# PrEP

## DANS LE BUREAU DU MÉDECIN

Si ton médecin n'a jamais entendu parler de la PrEP, tu pourras lui expliquer en quoi ça consiste et lui présenter quelques ressources :

La PrEP, c'est un traitement quotidien sous forme de pilule qui empêche le VIH de s'installer dans ton corps, si tu es exposé au virus. Voici quelques ressources que tu pourrais partager avec un médecin :

- [www.sexequitallume.ca/prep](http://www.sexequitallume.ca/prep)
- [www.catie.ca/fr/feuilles-info/prevention/prophylaxie-pre-exposition-ppre](http://www.catie.ca/fr/feuilles-info/prevention/prophylaxie-pre-exposition-ppre)

**Explique à ton médecin les raisons qui te motivent à prendre la PrEP. Pense aux raisons qui s'appliquent à toi et discutes-en honnêtement.**

- J'ai de la difficulté à toujours utiliser des condoms, même si c'est ce que je souhaiterais faire;
- J'ai du sexe avec des gars séropositifs (que ce soit mon chum ou des partenaires occasionnels);
- J'ai du sexe en étant soul ou drogué;
- J'aime coucher avec de nombreux partenaires différents;
- Je n'utilise pas toujours de condom;
- Je ne connais pas le statut VIH des gars avec qui je couche et ce n'est pas une discussion que nous pouvons toujours avoir;
- J'ai vécu des choses dans le passé qui rendent difficile le fait de prendre les décisions que je veux par rapport à ma vie sexuelle;
- Des gars me mettent de la pression pour qu'on ait du sexe sans condom. Parfois, ils disent qu'ils sont séronégatifs ou qu'ils prennent la PrEP, et c'est facile de céder à la tentation;
- Je veux prendre le contrôle de ma santé sexuelle et la PrEP va m'aider à y arriver;
- J'ai déjà été agressé sexuellement et je veux me protéger;
- Je travaille comme escorte ou je suis travailleur du sexe.

Les médecins n'ont pas tous les mêmes connaissances au sujet de la PrEP et certains sont plus ouverts que d'autres. Pour bien faire leur travail, ils devront entre autres te poser des questions sur tout ce qui a des effets sur ta santé.

**Voici quelques questions que ton médecin pourrait te poser :**

**Ton médecin pourrait aborder quelques-unes de ces questions afin de déterminer si tu es un bon candidat à la PrEP :**

- Pourquoi est-ce que tu n'utilises pas de condoms?
- Savais-tu que, de toute façon, il est recommandé d'utiliser des condoms lorsqu'on prend la PrEP?
- La PrEP exige une certaine routine : tu dois la prendre chaque jour à la même heure et tu dois passer des tests de dépistage du VIH et des ITS tous les trois mois.

**Si tu n'utilises pas toujours des condoms, sois sincère et explique ce qui se passe réellement :**

- J'aime avoir du sexe, mais ce n'est pas toujours facile pour moi d'utiliser des condoms;
- Parfois, les gars ne veulent pas discuter de l'usage de condoms;
- Je rencontre souvent des gars qui ne veulent pas utiliser de condoms et c'est difficile d'insister;
- Il arrive que des gars me disent qu'ils sont séronégatifs ou qu'ils prennent la PrEP, alors je ne leur demande pas d'utiliser un condom;
- Parfois, quand je baise, je n'ai pas toute ma tête, soit parce que je me laisse aller dans le feu de l'action ou parce que j'ai bu;
- Si je peux me préparer et me protéger, j'aimerais bien en profiter;
- J'ai vécu des situations où des hommes m'ont baisé sans condom, sans ma permission;
- J'ai vécu des situations qui ont rendu difficile le fait de parler ouvertement de ce que je désire;
- Tout comme les femmes qui prennent la pilule, je souhaite utiliser une stratégie de santé sexuelle autre que les condoms.

**Il est possible que ton médecin mentionne aussi le prix, qui est plutôt élevé.**

Le Truvada reste plutôt dispendieux, mais il en existe des versions génériques plus abordables et tout aussi efficaces. Dis à ton médecin que tu aimerais recevoir le générique pour réduire ta facture.

Si tu as une assurance privée, ta PrEP sera remboursée en fonction de ta police d'assurance. N'oublie pas de mentionner à ton médecin que tu as une assurance privée.

Si tu n'as pas accès à une assurance, les programmes suivants peuvent t'aider à couvrir tes frais : le programme de médicaments Trillium, le programme ontarien de soutien aux personnes handicapées et le programme Ontario au travail. Pour profiter du programme Trillium, il faut payer une franchise qui correspond à environ 3-4 % du revenu familial annuel. Si tu as moins de 25 ans, ta PrEP peut être entièrement remboursée par le programme Assurance-santé Plus de la RAMO (OHIP+). Une carte Santé valide de l'Ontario est requise pour bénéficier de tous ces programmes.

**Certains médecins pourraient craindre qu'en te donnant une prescription pour la PrEP, ils envoient le message que tu peux avoir du sexe sans condom, que tu peux prendre des risques qui menacent ta santé ou que tu peux avoir des tonnes de relations sexuelles.**

Assure-toi de bien expliquer que les condoms seuls ne sont pas une bonne stratégie pour toi. Ta santé sexuelle s'en portera mieux si la PrEP fait partie des stratégies que tu utilises.

### **Et si mon médecin refuse?**

Avec un peu de chance, ton médecin ne te dira pas non. Il y a quelques raisons pour lesquelles les médecins sont réticents à prescrire la PrEP. En voici quelques-unes : ils ne sont pas renseignés au sujet du VIH ou de la PrEP, ils ne sont pas à l'aise de prescrire des traitements contre le VIH ou ils ont l'impression que tu n'es pas un bon candidat, selon les lignes directrices qu'ils ont reçues.

Si tu es certain que tu veux prendre la PrEP mais que ton médecin te la refuse, tu peux lui demander une référence pour consulter un spécialiste du VIH ou de la PrEP. Tu peux aussi aller dans une autre clinique. Renseigne-toi auprès des organismes de lutte contre le VIH/sida de ta communauté. Ils connaissent peut-être d'autres médecins qui acceptent de prescrire la PrEP.